



MICRORRELATOS SOBRE EL **CÁNCER**

cuídate
El Portal de Salut de la Comunitat

 GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

MICRORRELATO GANADOR

Rafael Borrás

ENTIENDA DOCTOR

El sol le daba de pleno, pero ella aún tardó en despertar del todo. Podía permitirse remolonear unos minutos. Con el rostro hundido en la sábana, empapada de un aroma inconfundible, sintió en la piel de nuevo, los ojos entrecerrados y la sonrisa complacida, el roce de sus manos ágiles. Un escalofrío le fue recorriendo los cinco sentidos, el eco del último abrazo, y experimentó un amor sin llaves ni cerrojos junto con el deseo de que la próxima noche llegara cuanto antes.

¿Entiende por qué llegó tarde a la quimio? El cáncer podía esperar ese ratito, ¿no?

Facebook

Amparo Gn

En la primera operación ni se nombró la palabra cáncer. Se habló de bulto, tumor, quiste.. La recuperación fue perfecta. Cuando al año hubo que repetir la operación, esa palabra flotaba en el ambiente, pero sin pronunciarla claramente. Ahora, después de 33 sesiones de radioterapia y de otra recuperación increíble, seguimos sin nombrarla, pero ahora sabemos que podemos con ella y que ella no va a poder con nosotros.

Facebook

Juan Ramón Vidal Moncho

Cuatro operaciones en diferentes partes del cuerpo, 9 años de lucha insaciable contra el Cáncer que se movía de un lado a otro, cambios de terapias, búsquedas de nuevos tratamientos y siempre luchando con una sonrisa en la cara, todo un ejemplo de que la vida vale la pena lucharla, era la persona más alegre del mundo, siempre tenía un chiste una broma y una sonrisa que contagiaba... valoraba cada día como único y nunca tubo una mala palabra contra el cáncer, era algo que le había tocado y no valía la pena ni quejarse ya que así no se iría...

Para JENUPA allí donde estés...

Facebook

Alicia Calero

Desde el primer momento supimos que era cáncer, al menos con ella. Ni sabíamos que se había encontrado algo raro y ya sabíamos que tenía cáncer y que empezaba ya con todo el proceso... Hay en familias que es normal, cuando no és por un lado es por otro, te acostumbras a nombrarlo y a vivir con él. Incluso cuando no crees que es un cáncer, cuando se mueren sin saber porqué, luego en la autopsia te dicen que es cáncer... No siempre acaba bien, pero tampoco siempre acaba mal.

Facebook

Paola Procell Villalobos

Cáncer. No era un talismán, ni tampoco un signo zodiacal. Fue una célula errónea, fuera de lugar. ¿qué hacía allí si mi padre no la había invitado? La ciencia dictaminó seis meses de vida, nosotros la refutamos: chamanes y brujos le exorcizaron... en balde, por supuesto. La vida se convirtió en una lucha y una negación inundadas por términos científicos y opiniones. Vivió un poco más de lo esperado. Aunque perdimos la guerra, en el rostro de mi padre brilló una paz infinita, al fin y al cabo, el cáncer le abandonó.

Facebook

Anna Bon

La palabra cáncer le dió miedo, miedo a enfermar, miedo a estar triste, miedo a ser distinta, miedo a cambiar y se preguntó por qué a mí? que he hecho yo para merecer esto? La respuesta no era fácil, sin embargo, le dió un giro a su mente. Se propuso llenarse de coraje y ser fuerte, serlo por ella misma y por los suyos. Luchó duro, sin cesar y con mucha fe, como en una batalla sin nada que perder, y la ganó. Hay un dicho que dice que la “fe mueve montañas”.

Facebook

Chus de la Fuente

CÁNCER:Terrible diagnóstico, y además, en tu caso, peor pronóstico.

Aún recuerdo cuando a aquél médico le dijiste que no te importaba vivir 1 año ó 365 días, que lo que tú querías era vivir bien, y nos hiciste sonreír, como siempre hacías.

Y así fue... horas antes de ingresar en urgencias, compraste tu prensa diaria, como siempre hacías, con tú sonrisa; porque nunca tuviste miedo, y ahora tampoco lo tengo yo.

Hiciste todo lo que te pidieron los médicos, todo y más de lo que te pedimos nosotros; pero, en tu caso, no fue suficiente. Al final descansaste. Nos has dejado tanta LUZ, Gracias Papa.

En tu caso, cáncer no tuvo cura. En otros sí, seguid luchando!

Facebook

Natascha Bellver Olivares

Si cierro los ojos y escucho la palabra CANCER, y me dejo llevar por la emoción y sentimiento que me produce, le llamaría MIEDO, VENENO, ALGO QUE ME VA CONSUMIENDO LENTAMENTE. He tenido casos en mi familia, sobre todo de los que se han ido y no han regresado jamás. El miedo nos hace temblar, nos bloquea, pero si somos capaces de controlarlo, gestionarlo, nunca nos sentiremos habatidos por esa enfermedad. Intentemos ser conscientes pese a la complicada situación, atendamos la enfermedad y atendamos nuestro cuerpo, nuestra salud física y mental, y entonces seguro que esta enfermedad malsonante no nos derrotará.

Facebook

Carmen López-Quiñones

CÁNCER ha sido para mí una inmersión en la VIDA con mayúscula. Lo que apareció como miedo y dolor se fue transformando poco a poco en paz, esperanza, en un gozo que antes no tuve ¿Deseable? En absoluto, pero ninguna experiencia de la vida puede desaprovecharse para crecer, para ser mejor, para amar mas Ahora soy una denominada "superviviente" y camino con mis secuelas, pero lo que me dejó el cáncer fueron sobre todo ganas de no vivir a medias, de no llegar al final de mis días devolviéndole a Dios la vida como un regalo sin abrir.

Facebook

Empar Fayos Alonso

Es duro decir adiós a las personas que quieres, buscaros con desespero y solo encontrar consuelo en los recuerdos de risas compartidas.

Compartimos buenos momentos, también lloramos, pero ninguna lagrima tan amarga como las que derrame en tu adiós.

Nunca os diré adiós a ninguno de vosotros, seguís conmigo cada día, mi ultimo pensamiento es para vosotros y es entonces, cuando me vence el sueño, y de nuevo estamos juntos. ¿En un mundo inmaterial ?

Que importa eso, estamos de nuevo juntos, no importa si es real o solo es mi sueño..... es mi consuelo contra ese Cancer que se os llevo.

Facebook

Mercedes Molina

Tiene usted cáncer. -dijo el oncólogo (qué difícil decir este nombre)
¡Dios míoooo, me voy a morir! – pensé (Hubiera sido una buena actriz dramática)
Lloré y, de pronto, todo cambió. ¿Cómo? ¿Quién ha dicho que voy a qué? De eso nada. Es una enfermedad, el cáncer es sólo una enfermedad y mi madre ha pasado por dos enfermedades, dos: un ictus y una pancreatitis y sigue viva, camino de los 86. ¡A vivir se ha dicho! Y a recordarle a la gente que del cáncer también se sale, algunos más que otros, pero hay que seguir adelante y quiero resfriarme, quiero hacerme un esguince de tobillo (soy especialista) y seguir diciendo que he tenido CÁNCER, con mayúsculas.

Facebook

Elisa Devesa

Cuando era pequeña en alguna ocasión oía a mi abuela que comentaba con alguna vecina en tono de misterio:

-¿De qué ha muerto?

-¿De una dolencia mala?

Yo con pocos años pensaba: ¿qué será eso? .

Ahora, ya con 40 años ya me toca de cerca, amiga que con una sonrisa en el café de la tarde te comunica que tiene cáncer.

En este trayecto de mi vida se ha pasado de algo tabú a tener muchísima información, que la procesamos y hace posible la detección a tiempo de la enfermedad, siendo la gran ventaja para vencer al dichoso CANCER.

Facebook

Carmen Garcia

Vivir

recordando lo vivido

anhelando más vida

aceptando el presente

rescatando fuerzas para un futuro incierto

luchando con el alma para levantar a un cuerpo en ruinas

vivir sobreviviendo al dolor

siendo soldado de una batalla cruel

venciendo a un enemigo propio

vivir con cancer es

vivir más intensamente la vida

Facebook

Eva María Marcos

Al escuchar al doctor, se le heló el alma. Bajó la cabeza y su pensamiento recayó en sus pequeños. Cinco y tres años... ¿Los veré crecer? ¿Me perderé el primer beso de Marina?... "La biopsia es positiva, es cáncer", se repetía: "cáncer, cáncer"... Entonces sintió el calor de la mano de Ricardo que la zarandeó para que sus elucubraciones cayeran golpeadas al suelo. Le giró el rostro, la miró a los ojos, la besó con dulzura insuperable y le susurró: "Lo vamos a conseguir. No estás sola".

Una lágrima incontrolada le bañó las pestañas.

Eres la última, se prometió Elena.

Facebook

Margarita Agueras

La batalla perdida

Murió una tarde de otoño después de haber luchado, en solitario, hasta el último momento contra un cruel y maldito cáncer. Esa mañana me llamó para que fuera a hacerle compañía, tenía miedo, soñaba con la muerte y no quería estar sólo.

Dejé todo y salí corriendo al hospital. Entre sollozos me daba las gracias por ser su amiga, sólo era mi respuesta a su siempre fiel amistad.

Con la cara hinchada, la boca llena de yagas y sin pelo, estaba guapo, porque era guapo por dentro, pero empezó a convulsionar y se le escapó la vida entre mis manos.

Facebook

Dori Delgado García

Este es mi relato. Se llama: "Cáncer, palabra de vida"

Mis sesenta años de vida me han ofrecido dulces y amargas experiencias, grandes y pequeños momentos: emigración, hijos, enfermedad, amor, sacrificio, aprendizaje, trabajo,... una de cal y otra de arena. Hasta que llegó la palabra "cáncer" y todas las palabras anteriores fueron difuminándose con cada pelo que perdía. Lo envolvió todo y se extendió por mi cuerpo y por mi alma sin misericordia. Pero no llegó para quedarse. No dejé que se quedara. La muerte y el miedo recibieron el antídoto infranqueable de la valentía, el coraje, el cariño, la medicina y la fe. En la batalla, ganó la VIDA.

Facebook

Silere Gisbert Aleu

Cuando una persona ve que su vida se le escapa sin que pueda hacer nada, cuando ve cómo su cuerpo se va consumiendo y haciendo más y más pequeño buscando la misma posición en que vino al mundo, en ese momento sabe que no hay más remedio y acepta lo inevitable. Con casi noventa años no se puede pedir mucho más. Ha vivido, y es momento de que vengan otros.

Pero un cáncer nunca deja que llegue el momento correcto, ni el modo agradable, ni siquiera deja paz. Arranca la vida, y la apaga a su voluntad.

Facebook

Mamen Chofre Lopez

MICRORELATO TARDIO

Las palabras sonaron anodinas y profesionales. Pero yo intuí que algo nuevo y desconocido se cernía sobre mí.

Los primeros datos fueron dichos con pulcritud de anestesia. "Bultito, mancha aun no estudiada". Pero yo supe que aquello tenía ya un nombre concreto y definitivo.

Aquello era la formación de una quinta columna dentro de mi organismo, dispuestas a batallar contra mis células leales.

Me recargué las pilas de sonrisas, me atemperé con el calor terapéutico de los míos, icé una bandera verde de esperanza y me dispuse a luchar con ese enemigo llamado CANCER.

¡Hoy puedo decirlo que he vencido!

Facebook

Carla Contell Sanchis

Existía una mujer que, de repente, había cambiado. Todos intentaron que fuera ella otra vez, la llevaron a muchos médicos especialistas, pero sin éxito alguno. Empezaron a perder los ánimos, pero de pronto, apareció una doctora poco conocida aunque muy especializada. Había un problema, para poder llevarla a la doctora había que pagar mucho dinero, aun así, todo el pueblo unido le ayudaron económicamente. La mujer volvió a ser como antes.

Lo que nadie sabe es la realidad de este micro relato, la mujer era una célula cancerígena y la doctora la terapia génica.

¡Educate! ¡Lucha contra el CÁNCER!

Facebook

Carla Sierra

Todo cambió cuando el médico nombró esa palabra que nadie desea escuchar, cáncer. Al principio no supo como reaccionar ante todo aquello, ya que su prima había fallecido hacia dos meses a causa de la misma enfermedad. Su hermano le acompañaba en todo momento y veía en sus ojos mucho miedo y preocupación. Ella tenía miedo, se sentía sola ante todo aquello y se temía lo peor. Esta historia tiene un buen desenlace, ella se recuperó tras 3 meses de tratamiento. Lo que realmente le ayudó fue el comentario de su hermano. "Eres única e irreplicable, nunca pierdas la esperanza."

Facebook

Pilar Valera

Hoy hace tres años que a mi tío le diagnosticaron un cáncer de colon, por suerte se cogió a tiempo. Aún así, a nadie le gustaba decir aquella palabra, ya que años atrás había muerto su padre con este cáncer. Nadie quería pensar lo que podía suceder si algo no iba bien. Al cabo de un tiempo de espera y largos días en el hospital, nos dijeron que todo había ido bien, y que lo único que necesitaba era su fuerza de voluntad para salir adelante, y mejorarse del todo. No dejes que esa palabra cambie tu vida, sigue adelante.

Facebook

Dani Aguilar

Una mujer que era muy joven, fue a su revisión anual del médico y le dijo que podría estar sufriendo una grave enfermedad, ella muy preocupada sin saber que le ocurría fue al mes siguiente a ver si habían averiguado su enfermedad. La palabra era cáncer, no supo como reaccionar pero la fue llevando bien... ahora esa mujer tiene 45 años sigue viviendo con la enfermedad pero con la esperanza de que llegue pronto algún método para cura. Por todos los que están en esa situación... Lucha!! Pronto tendrá remedio.

Facebook

David Epc

Tengo cáncer, me dijo mirándome a los ojos.

Eran los ojos de la conexión con la historia de mi vida, que a partir de ese momento; fueron la conexión infinita para luchar contra las alargadas fauces de nuestro rival.

Usamos todas las armas que tuvimos en nuestro arsenal. Aunque ella recurrió a su arma secreta. Su sonrisa que resplandeció entre nosotros y la iluminó hasta la temida falsa belleza de la muerte.

Pero a ella nunca la preocupó su tiempo, sino la calidad de vida que generaron sus vivencias, y en muchas de ellas estoy yo.

Gracias mamá.

Facebook

OS DEJAMOS TAMBIÉN LOS MICRORRELATOS
RECIBIDOS EN TWITTER CON EL HASHTAG
#VIVECANCER

[@glorymm1](#) Es el final para empezar por el principio, viviendo el presente día a día y sin que el futuro importe. Bravo papi #vivecancer

@GPAC_ Empezar una nueva vida valorando todo lo que no se valoraba.El empezar de un nuevo yo,sin prisas. #vivecan-
cer

[@netbookk](#) Encontrar en el camino hacia la cura, a tanta gente maravillosa, fue el verdadero tesoro al final del arco Iris de la enfermedad #vivecancer

[@isamalvar](#) Cuando se enteró, supo que iba a luchar con todas sus fuerzas para salir adelante, por ellos..por ella, por la vida... Así fue #vivecancer

@CGT2009: Se sintió desnuda sin su melena, él la abrazó sin descanso para darle abrigo. El cancer quiso volver su mundo bocabajo, no pudo. #vivecancer

[@netbookk](#) Cada mañana, tomando mi café, soy consciente del milagro. El cáncer no pudo quitarme lo realmente importante: las ganas de vivir #vivecancer

cuidate
El Portal de Salut de la Comunitat



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

www.cuidatecv.es