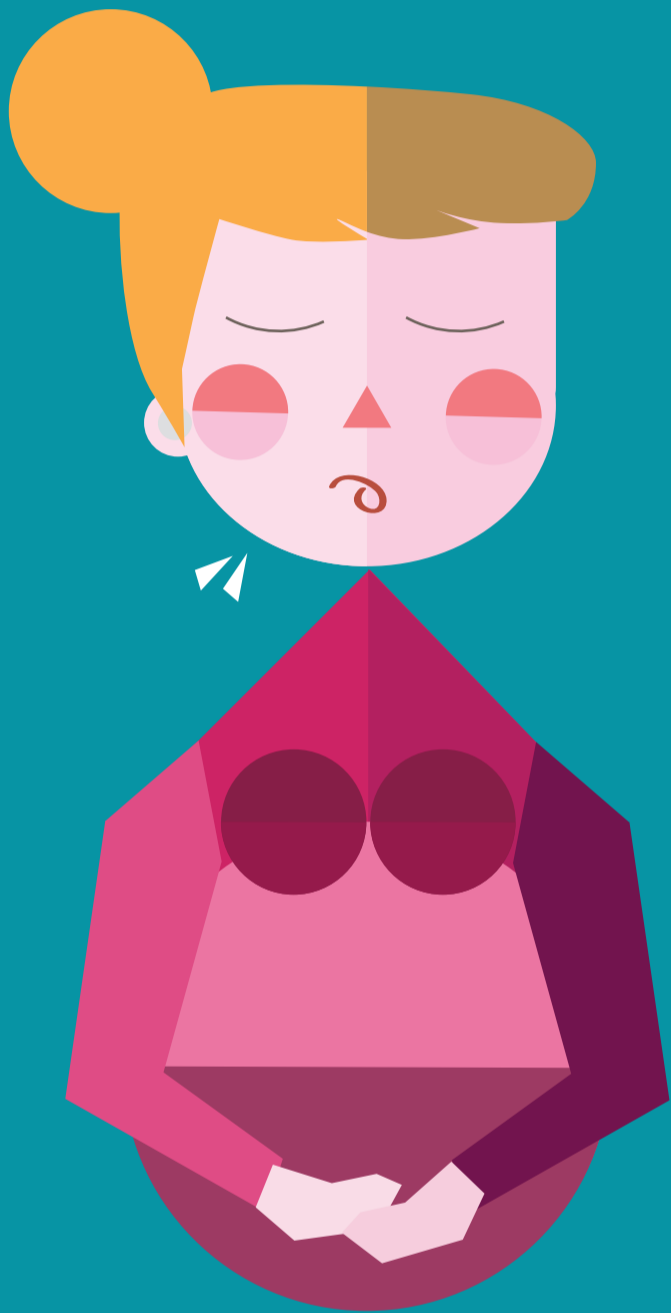


# VACÚNATE CONTRA LA GRIPE

## Vacunación antigripal en mujeres embarazadas

Con tu vacunación previenes la gripe  
y proteges a tu hijo. Vacúnate



Si estás  
embarazada

### La gripe...

Es una enfermedad vírica aguda que se transmite de persona a persona fácilmente y que todos los años produce un número importante de enfermedad y de muertes a pesar de la demostrada efectividad de la vacuna antigripal.

### ¿Qué síntomas presenta la gripe?

- Fiebre superior a 38.5° C
- Dolores musculares intensos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal

### ¿Por qué es importante vacunarse frente a la gripe durante el embarazo?

- La gripe puede agravar problemas de salud en la embarazada
- Las patologías graves en mujeres embarazadas también pueden ser peligrosas para el feto
- La gripe en el embarazo puede ser causa de prematuridad y de bajo peso al nacer

### ¿Por qué la vacuna frente a la gripe es la mejor medida para proteger a la madre y al feto frente a la enfermedad?

- Al vacunarse, el cuerpo comienza a desarrollar anticuerpos que protegerán a la madre frente a la enfermedad.
- Los anticuerpos frente a la gripe comienzan a producirse unas dos semanas después de administrar la vacuna.
- Los anticuerpos maternos pasan a través de la placenta al feto y esa protección dura después de nacer alrededor de seis meses. Esto es importante porque las vacunas antigripales no se administran en menores de seis meses de edad.
- A través de la lactancia materna también se transfieren anticuerpos al recién nacido.

### Más información:

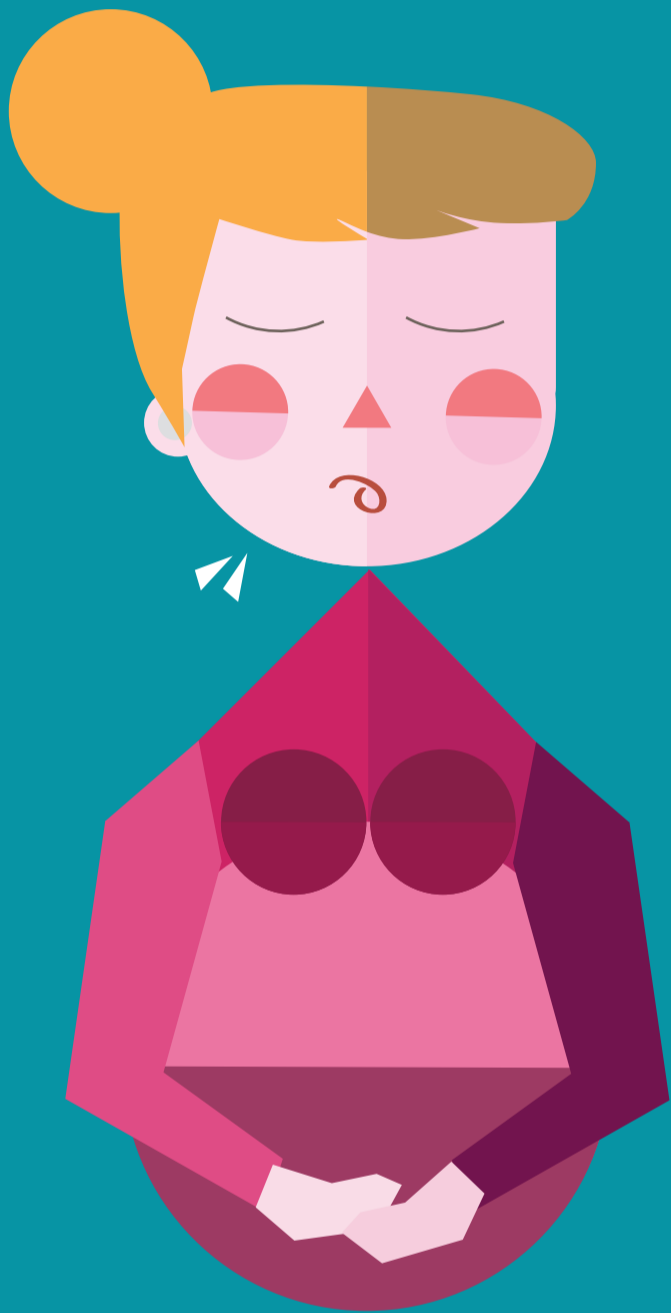
<http://www.sp.san.gva.es/rvn/>  
<http://cuidatecv.es/>



# VACÚNATE CONTRA LA GRIPE

## Vacunación antigripal en mujeres embarazadas

Con tu vacunación previenes la gripe y proteges a tu hijo. Vacúnate



Si estás  
embarazada

### ¿Cuándo debe vacunarse frente a la gripe la mujer embarazada?

- En cualquier momento, independientemente del mes de embarazo en el que se encuentre.
- La vacuna se administra vía intramuscular en el brazo.

### ¿La vacuna frente a la gripe es una vacuna segura para la madre y el feto?

- Sí, la vacuna antigripal es una vacuna segura para la madre y el feto.
- Los efectos secundarios en la madre son leves, siendo los más frecuentes un ligero dolor y enrojecimiento en el punto de la inyección.
- Sólo esta contraindicada en las mujeres que sean alérgicas a los antibióticos presentes en la vacuna (polimixina B, estreptomicina, kanamicina, neomicina) y/o hayan presentado un cuadro de anafilaxia grave a la proteína del huevo

### ¿La vacuna frente a la gripe estaría indicada en los familiares que cuidan al recién nacido, si este nace en el período de máxima circulación del virus de la gripe?

- Sí, la vacuna estaría indicada en los familiares y en personas que cuidan del bebé, ya que a los menores de 6 meses no se les debe administrar la vacuna antigripal.

### ¿Qué otras medidas además de la vacunación están indicadas para prevenir el contagio de la gripe?

- Lavarse las manos.
- Al estornudar, poner un pañuelo de papel delante de la nariz.
- Beber líquidos calientes.
- Tomar zumos de naranja, o kiwis o caquis (contienen vitamina C).
- No automedicarse.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.

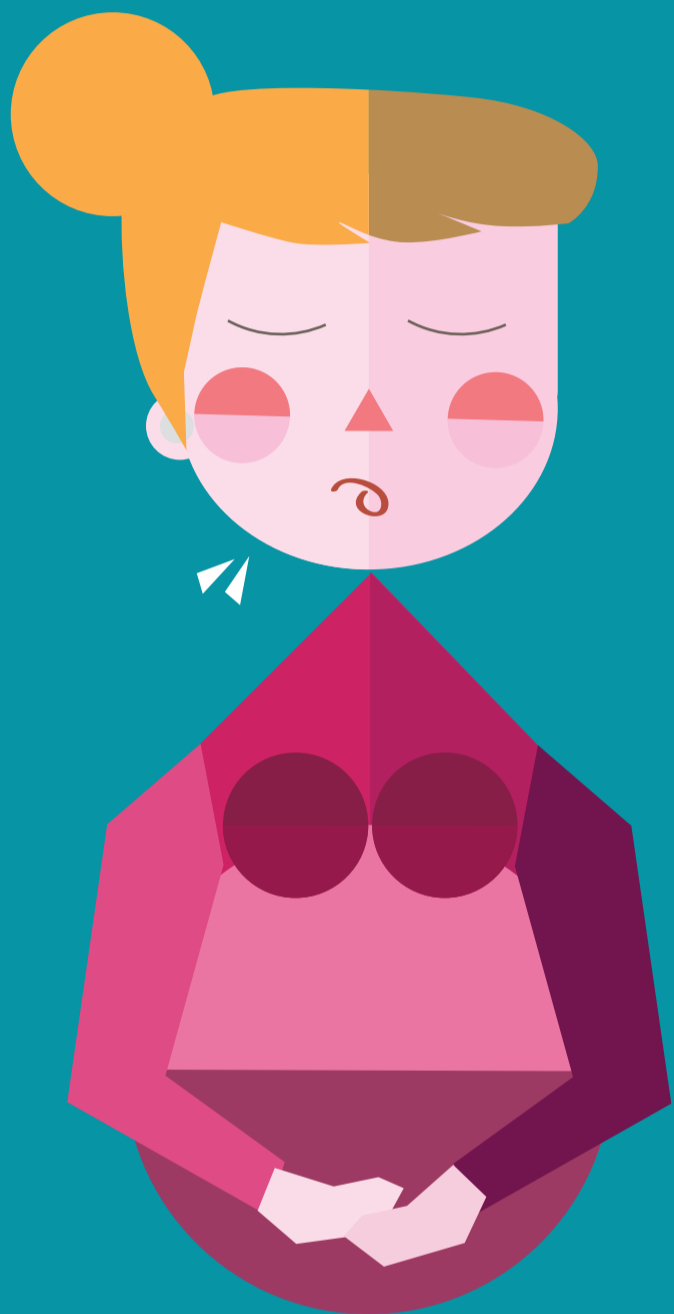
**Cualquier duda debe consultarla con su  
matrona, médico de cabecera o su ginecólogo**

**Más información:**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn/>

<http://cuidatecv.es/>

# VACÚNATE CONTRA LA GRIPE



Si estás  
embarazada

## Enlaces Importantes:

---

Si precisa más información:

**Conselleria de Sanitat**  
**Información para Ciudadanos sobre vacunaciones. Web de Vacunaciones de la Conselleria de Sanitat**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn>

**Portal de Salud de la Comunidad Valenciana**  
<http://www.cuidatecv.es/>

**Guía de Vacunación para padres (castellano)**  
<http://cuidatecv.es/pubs/guia-de-vacunacion-para-padres/>

**Guía de Vacunación para padres (valenciano)**  
[http://cuidatecv.es/va/pubs/\\_valencia-guia-de-vacunacio-per-a-pares/](http://cuidatecv.es/va/pubs/_valencia-guia-de-vacunacio-per-a-pares/)

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**  
<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/home.htm>

**Asociación Española de Vacunología (AEV)**  
<http://www.vacunas.org/es/info-publico>

**Asociación Española de Pediatría (AEP)**  
<http://www.aeped.es/>

**Más información:**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn/>

<http://cuidatecv.es/>